

Le Trioux

Le Trioux est une rivière des plus légères. Issue des Côtes d'Armor, avec le Léguer et la Rance, Long de 72 kilomètres, dont 18 d'aval, il est rivière de Regent à Pontivy, puis via de Pontivy à Lézardrieux où il se jette dans la Manche, face à l'Archipel de Beihut.

La Vallée du Trioux a une particularité culturelle assez riche. En effet, on y trouve :
- 42 lavoirs rivaux, en bordure de rivière, la plupart du temps, couverts d'un toit répondant aux besoins des habitants du 19ème siècle.
- 71 ponts de pierres, également appelés "ponts charretiers"
- 54 moulins en bois ou en pierre qui ne fonctionnent plus aujourd'hui.

Quant à sa faune, le Trioux est une rivière à salmonides dans laquelle évoluent :
• Des saumons atlantiques, qui se reproduisent sur la partie amont du cours d'eau et sur ses affluents.
• Des truites de mer, qui sont migratrices comme le saumon.
• Des truites fario qui préfèrent les eaux froides et oxygénées.

Les berges sont habitées par des insectes, mammifères, petits rochers, molluscs et crustacés et qu'il est difficile de voir et par des rapetards qui à l'inverse sont peu molluscs et se laissent approcher assez facilement, d'autant qu'ils n'ont pas une très bonne vue.



Le Trioux

Mes notes personnelles

Saint-Roch, pievin médiant à Rome, se vosa à soigner les malades de la peste. Selon la légende, quand il subissait le dévot, après avoir été contaminé par cette maladie, un chien lui apportait tous les jours un pain moisi par une main incarnée. Patron des chiens, Saint-Roch est invoqué contre la peste, les épidémies et les maladies contagieuses. Il est représenté avec un chien tenant un pain dans sa gueule.

Pour plus d'informations :
Mairie de Saint-Adrien
Tél : 02 96 43 42 81



L'église de Saint-Adrien

L'église de Saint-Adrien date de 1389, mais le porche de la façade ouest, qui est un rempart, date lui de l'11ème siècle. A l'intérieur de l'église, trois statues en bois polychrome sont visibles, celle de Saint-Adrien, de Saint-Roch et de Saint-Raoder.



Saint-Adrien

Saint-Raoder est originaire de Grande-Bretagne. Il s'installe à Lanneder (qui signifie l'emplacement de Mauder) près de Tringon, près sur l'île Mauder dans l'archipel de Beihut. Il est invoqué contre les serpents dont il avait dévoté son fils.

Saint-Adrien fut évêque de Canterbury en Grande-Bretagne.

Distance importante
Parcours en
bord de rivière



8 km



2 heures

feuille
19

Les vals de Saint-Adrien

- 1 Cette balade au nord de Saint-Adrien vous mènera à travers une campagne faite ici de collines et de vallons. Puis elle vous invitera à descendre dans la vallée du Trioux pour un cheminement magnifique et une tranquille méditation sur les berges : tout près des chas de granito, la réflexion est plus profonde. Le retour vers Saint-Adrien vous offrira de larges vues dominantes la vallée si vous prenez le temps de vous retourner quelques instants.

Saint-Adrien

2 Le chemin est ici bordé de ruscus, arive bien connu pour ses fruits. Les ruscus se consomment telles qu'elles ou grillées pour la pitchole. Leur utilisation remonte à la nuit des temps. Elles sont très riches en vitamines et en sels. Elles renferment également un grand nombre de vitamines (la E notamment) et de sels minéraux (magnésium). On en extrait une huile comestible, également utilisée en cosmétologie et recommandée pour adoucir les peaux sensibles.

3 L'aspléte, aussi appelée épine blanche et le pousseille, s'agit d'une plante, s'agit d'une plante, s'agit d'une plante. Ils produisent des fruits charnus, des cornues rouges pour l'un et des grumes bleu-noir pour l'autre. Ces baies sont précieuses aux oiseaux qui profitent par les épines, et ils trouvent une nourriture abondante.

Les feuilles de l'aspléte sont lées avec des bords dentés tandis que chez le pousseille elles sont ovales avec des bords dentés et apparaissent après les fleurs.

4 Vous entrez dans la vallée du Trioux, entrez discret ! Vous apercevrez peut-être un chemin bordé de la bordure ou un bécot de la garnie partie de pitcho.

Dans le cadre d'un programme de protection de la vallée du Trioux, le commune de Saint-Adrien a mis en place trois hectares de plantation d'arbres d'espèces diverses. Suivant les parcelles il peut s'agir d'aunes et de merisiers, de prunelles, de frênes et d'osiers, ou encore d'aunes rouges et d'aunes à feuilles en forme de cœur.

5 Les chènes qui bordent le Trioux sont certainement les plus remarquables. Le chène est un arbre sacré, respecté et donc épargné par les peuples européens. Les chènes n'ont rien de plus sacré que le gui et l'arbre qui le porte, surtout s'il s'agit d'un chène. On trouve très souvent du gui sur le chène et quand ils en découvrent, ils le cueillent religieusement. Ils croient que le gui, pris en infusion, donne la fécondité à tout animal stérile, qu'il est un remède contre tous les poisons.



Juniper

6 Sur votre droite, vous pouvez apercevoir un amas de blocs granitiques recouvert de mousses. Le granite est une roche fortement durcie, s'agit d'une roche dure. Cette roche s'érode par l'effraction de l'eau, en particulier par l'humidité du sol, dans ses fissures et forme ainsi des blocs.

de pierre et de sable de granite appelé Arive granitique. Lorsque le sable autour de ces roches est enlevé par le ruissellement de l'eau de pluie ou d'une rivière, les blocs de pierre s'entassent et forment ce qu'on appelle les Chas comme ceux que vous pouvez admirer devant vous.

7 Ici, il s'agit de magnifiques saumons que vous pouvez apercevoir sur les talus. Le saumon est reconnaissable à son dos noir et sa queue et sa queue de saumon. Quant aux saumons, saumon à l'air, ils sont remplis de moule blanche comestible. L'hiver, vous pouvez même apercevoir d'ici la chapelle d'Assouper perchée sur sa colline.

en septembre-octobre à des gorges de hautes eaux et brillantes. Les fleurs de saumon sont très remarquables en vin, s'agit d'une autre variété de saumon, saumon à l'air, ils sont remplis de moule blanche comestible. De mai à juillet il est couvert de fleurs blanc-rose en saumon comestible qui l'ont leur place.



Ruscus

1 Le petit bois de feuilles que vous traverser actuellement est essentiellement constitué de châtaigniers et de chènes pédonculés, le châtaignier était autrefois considéré comme un réservoir de nourriture dans lequel les habitants de la campagne chassaient abondamment. Il fut supprimé l'arbre à pain dès le 17ème siècle car les fruits étaient en fait toxiques à faire du pain ou étaient simplement consommés en légumes.



Asplenium

Départ

Bourg de Saint-Adrien

Parking place de la mairie

Prendre direction terrain des sports, suivre le balisage jaune.